



CHALLENGES OF A SOLITARY MIND

Astrid Rothaug

Synopsis

Une introvertie est confrontée à divers obstacles, notamment les attentes sociales auxquelles elle ne peut répondre en tant que personne introvertie. Se repliant sur elle-même, elle recherche le réconfort de la tranquillité.

Pour aller plus loin

Véritable manifeste pour introverti-es, **Challenges of a solitary mind** prend la forme d'une petite fable visuelle sur la norme, la gêne et la timidité. Dans un format très bref, ce court-métrage d'animation décrit la vie d'une personne introvertie constamment poussée à devenir plus extravertie. Le film transforme cette pression sociale en expérience sensible, où l'intime se heurte aux injonctions à la sociabilité jusqu'à faire de la solitude choisie un terrain de résistance. Car pour être bien ensemble, il faut d'abord être bien dans sa coquille !

Générique

Production Sixpackfilm

Scénario Astrid Rothaug **Musique** Ken Rischard **Interprétation** Markus Lindenhofer, Margret Rothaug, Astrid Rothaug

Durée 03'00 • **Catégorie** Fiction • **Genre** Comédie • **Pays** Autriche • **Année** 2025 •
